



## *Société des Jardins Familiaux de l'Oise*

Bulletin d'information N° 15 ☞ Mars 2025



Les jardins au repos, un matin de février 2025

Responsable de la publication : CARLIER Thierry ☞ Comité de rédaction : CARLIER Pascale, FOUILLET Louis, HERBET Christophe, ROBERT Vincent ☞ Rédacteur : BOUCHOUX Claude ☞ Comité de relecture : GUILLEMIN Franceline.



Madame, Monsieur, Jardiniers, Jardinières,

Pour ce premier bulletin de l'année j'aimerais vous présenter mes félicitations à tous et à toutes pour la tenue et la beauté de chaque jardin.

En 2025, plusieurs manifestations auront lieu :

- Samedi 7 Juin 2025 : Portes ouvertes de 15h00 à 18h00,
- Les 11 et 12 Juillet 2025 : Organisation d'une buvette lors de la fête communale,
- 6 Septembre 2025 : Fête des jardiniers à partir de 12h00.

En ce début d'année j'ai pu constater plusieurs infractions comme la dégradation de la dalle des pompes à eau, ce genre d'incident peut se produire, mais dans ce cas je souhaiterais être prévenu. Le stationnement devient abusif, je rappelle à tous les jardiniers que le stationnement est limité à 15 min. Enfin je vous rappelle de veiller à fermer le portail à clé lorsque vous quittez les jardins, il en va de la sécurité de chacun ainsi que des biens mis à notre disposition.

L'Assemblée Générale a eu lieu le 15 février à 10h00, celle-ci s'est parfaitement déroulée dans la bienveillance, l'écoute et la dynamique des jardiniers. Pendant cette assemblée la décision de supprimer la poubelle des déchets verts a été prise. Désormais les jardiniers devront gérer par eux mêmes leurs ordures déchets verts. J'ai également représenté ma candidature pour le poste de Président, auquel j'ai d'ailleurs été réélu à l'unanimité. Keizyan Carlier a également été élu en tant que membre du C A en charge de la communication. il devient donc plus jeune membre de l'association des jardins familiaux de l'Oise.

Le congrès départemental 2024 a été une grande réussite pour notre section et celle de Clermont.

Le congrès départemental 2025 aura lieu à Villers-Saint-Paul. Pour les potentiels intéressés un message sera envoyé.

Pour conclure, une nouvelle association à vu le jour à Breuil-Le-Sec, l'association BLF (Breuil fêtes et loisirs), nous lui apporterons notre aide autant que de besoin.

Bonne année de cultures à toutes et tous,

Thierry Carlier  
Président

A handwritten signature in blue ink, appearing to be 'Thierry Carlier', written in a cursive style.

# **10 astuces de jardinage facile pour réussir son potager**

Vous rêvez de cultiver vos propres légumes, mais vous ne savez pas par où commencer ? Vous pensez que le jardinage est trop compliqué, trop cher ou trop chronophage ? Avec quelques astuces simples et naturelles, vous pouvez créer un potager facile à entretenir et à récolter, même si vous êtes débutant. Nous vous proposons 10 conseils pratiques pour jardiner sans stress et profiter des bienfaits du jardinage.

## **1. Choisissez le bon emplacement pour votre potager**

Pour que vos plantes soient heureuses, il leur faut du soleil et de l'eau. Choisissez de préférence un endroit bien exposé, à l'abri du vent et proche d'une source d'eau. Pour vous faciliter la culture, vous pouvez disposer votre potager en carrés ou en bacs.



## **2. Optez pour une petite surface de culture**

Mieux vaut faire petit mais bien soigné, plutôt que grand et mal entretenu. Commencez par cultiver quelques légumes faciles à réussir, comme les salades, les radis, les tomates ou les courgettes. Vous pourrez ensuite agrandir votre potager au fur et à mesure de votre expérience et de vos envies. N'oubliez pas de laisser suffisamment d'espace entre les plants pour qu'ils puissent se développer correctement et éviter les maladies.

## **3. Faites un plan de plantation**

Avant de semer ou de planter vos légumes, il est important de réfléchir à leur disposition dans le potager. Il existe des règles de base à respecter pour favoriser la croissance et la santé des plantes, comme la rotation des cultures, l'association des plantes ou le respect des saisons. Vous pouvez vous aider d'un calendrier du potager pour organiser votre potager de façon optimale.



#### **4. Choisissez des plantes faciles d'entretien et adaptées à votre climat**

Pour vous simplifier la vie, privilégiez les plantes qui demandent peu de soins et qui sont résistantes aux maladies et aux parasites. Vous pouvez aussi choisir des plantes qui se ressèment toutes seules, comme les épinards, les roquettes ou les capucines. Par ailleurs, choisissez des plantes qui s'adaptent bien au climat de votre région.

#### **5. Bien préparer le terrain**

Avant de semer ou de planter vos légumes, il faut préparer le sol pour qu'il soit riche, meuble et bien drainé. Pour cela, vous pouvez utiliser du compost que vous pouvez faire vous-même avec vos déchets organiques ou acheter en jardinerie. Le compost va nourrir le sol et améliorer sa structure. Vous pouvez aussi ajouter du paillis (paille, feuilles mortes, écorces...) sur la surface du sol pour le protéger du dessèchement, du gel et des mauvaises herbes.

#### **9. Utilisez des plantes compagnes**

Les plantes compagnes sont des plantes qui s'entraident et se protègent mutuellement quand elles sont cultivées ensemble. Elles peuvent avoir des effets bénéfiques sur la croissance, la santé, le goût ou la production des autres plantes. Par exemple, les œillets d'Inde éloignent les nématodes du sol, les capucines attirent les pucerons loin des légumes, le basilic améliore le goût des tomates, etc. En utilisant des plantes compagnes, vous pouvez réduire l'usage des pesticides et des engrais chimiques et ainsi favoriser la biodiversité dans votre potager.

#### **10. Profitez de votre potager !**

Le jardinage est une activité qui procure de nombreux bienfaits, tant pour le corps que pour l'esprit. C'est un moyen de se reconnecter à la nature, de se détendre, de se dépenser, de s'amuser, de créer, de partager...

Alors, n'hésitez pas à profiter de votre potager ! Admirez vos plantes, sentez leurs parfums, goûtez leurs saveurs ... Et surtout, soyez fier de votre travail !

#### **Conclusion**

Vous l'avez compris, le jardinage n'est pas si compliqué que ça ! Avec ces 10 astuces de jardinage, vous pouvez réussir votre potager sans vous prendre la tête. Il suffit de choisir le bon emplacement, de préparer le sol, de planter des légumes adaptés à votre climat et à vos besoins, d'utiliser des méthodes naturelles pour arroser, désherber et protéger vos plantes... Et surtout, de vous faire plaisir !



*Source : Rustica*

## Technique d'aménagement d'un jardin potager

Au coté du jardin traditionnel que l'on connaît depuis toujours apparaissent de nouveaux aménagements parmi lesquels le jardin en "carrés".

Les jardins traditionnels avec leurs semis et plantations en ligne sont parfois délimités par des allées séparant 2 rangs ou plus souvent 2 planches, principe dit de planche qui regroupe plusieurs rangs d'une même variété. Les délimitations entre deux rangs sont concrétisées par la mise en places de planches en bois, de cailloux ou autres gravillons afin de ne pas transformer ce lieu de passage en véritable bournier après la pluie. La culture en ligne se veut avant tout pratique, le labour et travail de la terre peuvent aisément se faire avec des engins mécaniques. Il est aisé de repérer le type de légumes plantés à tel endroit. Quant aux formes géométriques rectilignes, elles peuvent plaire aux amateurs de jardins à la "française".

Cultiver en ligne n'a rien de compliqué mais cela demande un minimum de rigueur, il convient de respecter l'espace nécessaire entre deux rangs afin d'assurer le bon développement de chaque légume; radis et carottes nécessitant moins d'espace que tomates ou choux.

La disposition des rangs (ou planches) ne peut se faire au hasard, le bienfait de bonnes associations (bon voisinage) entre les cultures perdure au fil du temps. C'est ainsi que l'habitude ancestrale de semer des oeillets au pied des tomates existe toujours.

Si les associations de légumes s'apprennent au fil des expériences, certains principes doivent être respectés d'emblée. Poireaux et haricots ne s'entendent pas, tout comme les choux et les pommes de terre. Par contre les betteraves rouges feront bon ménage avec les haricots et les salades.



Le jardin en carrés (le plus souvent en forme de rectangles) particulièrement bien adapté aux petites surfaces, s'avère pratique pour cultiver les variétés de légumes en petites quantités. Il relève plus du jardinage "loisir" que la recherche de production et se veut fort apprécié des enfants ainsi que des jardiniers débutants. Plus destinée aux petits légumes qu'aux légumes encombrants, cette méthode ne permet pas de mécanisation.

Il ne s'agit pas d'une miniaturisation de potager mais d'une réelle méthode culturale.

Chaque planche de culture est remplie de terre ou terreau, sans oublier le compost, et surtout sans aucun apport d'engrais. Cette méthode nécessite que peu d'entretien tout comme le besoin en eau. Cependant il faut veiller à l'arrosage car la terre retient moins bien l'eau.

La disposition des carrés avec des allées permet de désherber et récolter les légumes sans avoir à poser un pied dans le potager.

Une alternance des cultures est à prévoir en cours d'année, dès qu'un carré est libéré, il peut être ressemé ou replanté tout en respectant les principes de rotations et d'associations (tout comme le jardin traditionnel).

Le potager au carré, spécialement conçu pour les petits espaces, terrasses ou balcons peut être fort bien adapté dans nos jardins. Sa culture offre un avantage indéniable, celui d'être moins chronophage et moins pénible.

Par sa surélévation le potager en carré s'adaptera particulièrement aux jardiniers âgés ou souffrant du dos qui pourront travailler à hauteur d'homme (ou de femme).

(Suite du texte en page 6)

La rubrique de Louis le jardinier

## Asperges et tagliatelles



### Les ingrédients de la recette

- 8 asperges vertes
- 150 g de petits pois écosés
- 2 petites courgettes
- 1 botte de petits oignons frais
- 1 carotte
- 300 g de tagliatelles fraîches
- 100 g de jambon blanc
- 20 cl de crème épaisse
- 50 g de parmesan
- 2 cuil. à soupe d'huile d'olive
- Sel, poivre

### La préparation de la recette

1. Grattez les courgettes. Coupez-les en lamelles à l'aide d'un économe. Pelez les oignons et la carotte, râpez-la (grosse grille).

2. Dans un faitout d'eau bouillante salée, faites cuire les petits pois, la carotte, les asperges et les courgettes 10 min. Egouttez-les (réservez 10 cl d'eau de cuisson dans le faitout) et coupez les asperges en tronçons.

3. Pendant ce temps, détaillez le jambon en dés. Dans une poêle, faites-les revenir avec les oignons dans l'huile 10 min à feu moyen en remuant souvent. Détaillez le parmesan en copeaux à l'aide d'un économe.

4. Faites cuire les pâtes (2 à 3 min) à l'eau bouillante salée puis égouttez-les et versez-les dans le faitout des légumes. Ajoutez la crème, tous les légumes et le jambon.

5. Salez, poivrez, mélangez sur feu doux. Servez dans un plat préchauffé avec les copeaux de parmesan.

La recette de « Marie Claire »

## Technique d'aménagement d'un jardin potager (suite)

Si la technique dite culture sur butte requiert un peu de temps lors de la création de ces monticules de terre de surface rehaussés d'une couche de compost organique puis recouvert d'un paillis, l'entretien se veut facilité. La fertilité de ces buttes sera assurée par la décomposition du paillis ainsi que par le travail des lombrics et autres micro organismes. Lors de la saison des semis et plantations, le paillis peut être retiré et former des allées entre chaque butte. La butte étant surélevée, il paraît alors plus facile de jardiner debout (et ainsi soulager dos et genoux). Parmi les inconvénients de cette technique, il est bon de citer le dessèchement accentué de la surface de la butte à cause du vent et du soleil et ce malgré le paillage.

La rubrique de Louis le jardinier

### Composition des instances de l'association suite à la tenue de l'Assemblée Générale

| Conseil d'Administration |          |            |                 |          |
|--------------------------|----------|------------|-----------------|----------|
| N° d'ordre               | Nom      | Prénom     | Durée du mandat |          |
| 1                        | CARLIER  | Pascale    | 18/02/23        | 17/02/26 |
| 2                        | BOUCHOUX | Claude     | 18/02/23        | 17/02/26 |
| 3                        | ROBERT   | Vincent    | 17/02/24        | 16/02/27 |
| 4                        | HERBET   | Christophe | 17/02/24        | 16/02/27 |
| 5                        | CARLIER  | Thierry    | 15/02/25        | 14/02/28 |
| 6                        | CARLIER  | Keizyan    | 15/02/25        | 14/02/28 |

| Bureau         |          |         |                 |          |
|----------------|----------|---------|-----------------|----------|
| Fonction       | Nom      | Prénom  | Durée du mandat |          |
| Président      | CARLIER  | Thierry | 18/02/23        | 17/02/26 |
| Vice-président | ROBERT   | Vincent | 17/02/24        | 16/02/27 |
| Trésorière     | CARLIER  | Pascale | 15/02/25        | 14/02/28 |
| Secrétaire     | BOUCHOUX | Claude  | 15/02/25        | 14/02/28 |

**Entreprises partenaires des jardins familiaux de BREUIL-LE-SEC**

